

اقدامات انجام یافته

در راستای جوانی جمعیت

با همکاری واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان فاطمیه

تهیه کننده: شیدا اوسطی

خانواده در دین اسلام و فرهنگ ایرانی ها جایگاه والا و ارزشمندی دارد. با توجه به تاکیدات مکرر رهبر انقلاب اسلامی که حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را قانونی بسیار مهم خواندند، واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان فاطمیه با همکاری سایر واحدهای بیمارستان در سه بخش: ازدواج و تشکیل خانواده- استحکام و پایداری خانواده-فرزند آوری و جوانی جمعیت، همکار نموده است. در ادامه به ارائه خلاصه ای مرتبط با این موضوع می پردازیم:

### ۱- سه قلوهای نارس همدانی که با تلاش کادر درمان بیمارستان فاطمیه پس از ۳۹ روز ترخیص شدند

مادر ۲۷ ساله همدانی در نخستین زایمان خود سه قلو به دنیا آورد. سه قلوهایی که در زمان تولد هر کدام حدود یک کیلو و ۴۰۰ گرم وزن داشتند و حدود ۹ هفته زودتر به دنیا آمدند دیروز با وزنی حدود یک کیلو و ۸۰۰ گرم پس از ۳۹ روز با سلامت کامل از بیمارستان ترخیص شدند. دو قل اول دختر و قل سوم پسر است.

سه قلوهای نارس پس از ۳۹ روز به همت رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان و بانویی نیک اندیش از بیمارستان ترخیص شدند.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان فاطمیه، یکشنبه ۲۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، همزمان با شروع هفته ملی جمعیت با توجه به منویات مقام معظم رهبری در خصوص افزایش جمعیت و به منظور کمک در تامین نیازها، با مساعدت دکتر مجذوبی رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان و خیر ارجمند خانم فرزانه نیک پور مبلغی بالغ بر ۳۳ میلیون بابت تمامی هزینه های زایمان مادر و بستری نوزادان در بخش مراقبت های ویژه پرداخت گردید.



### ۲- برخی از امتیازات مادران باردار شاغل در بیمارستان:

- ❖ به مادران باردار، مرخصی زایمان ۹ ماه کامل با حقوق و فوق العاده های مرتبط پرداخت می شود.
- ❖ دو ماه از مرخصی زایمان به درخواست مادر می تواند قبل از تولد فرزند باشد
- ❖ مرخصی زایمان ۱۲ ماه کامل برای مادران باردار دارای ۲ قلو و بیشتر اعطا می شود.
- ❖ دورکاری به مادران باردار حداقل بمدت ۴ ماه در صورت امکان
- ❖ اختیاری بودن نوبت کاری شب برای مادران باردار و دارای فرزند شیر خوار تا ۲ سال و برای پدر تا ۱ ماهگی فرزند

- ❖ کاهش سن بازنشستگی به مدت یک سال به ازای تولد هر فرزند و یک و نیم سال برای تولد فرزند سوم به بعد اعطا می شود.
- ❖ کسر تعهدات قانون خدمات پزشکان و پیراپزشکان به ازای هر فرزند ۶ ماه
- ❖ امکان گذراندن تعهدات مادران متاهل در محل سکونت خانواده
- ❖ امکان تعویق طرح تا دو سالگی فرزند وجود دارد.
- ❖ افزایش محدوده سنی در استخدام جدید به ازای تاهل و برای هر فرزند از یک تا پنج سال
- ❖ افزایش سنوات خدمت به میزان یک سال به ازای هر فرزند برای خانواده پس از تولد فرزند سوم تا پنجم در نظر گرفته شد است

### ۳- پوسترهای نصب شده در داخل بیمارستان فاطمیه در راستای ترویج جوانی جمعیت



## بیمارستان فاطمیه



### اقدامات ده گانه بیمارستانهای دوستانار مادر

- ۱- ارائه مراقبت های معمول دوران بارداری و زایمان و پس از زایمان بر اساس پروتکل های وزارت بهداشت
- ۲- ارائه فوریت های مامایی بر اساس پروتکل های وزارت بهداشت
- ۳- فراهم بودن کلاسهای آمادگی برای زایمان برای مادران و همراهان آنان
- ۴- انجام زایمان فیزیولوژیک به روشهای کاهش درد
- ۵- رعایت خلوت مادران ( Privacy )
- ۶- احترام به اعتقادات و باورهای مذهبی مادر
- ۷- حضور همراه آموزش دیده
- ۸- ارتباط با سطوح بیمارستانی بالاتر و پایین تر
- ۹- حذف مداخلات غیر ضروری روتین ( مانند شیو ، انما ، ایندکشن ، اپیزاتومی ، عدم حرکت آزادانه در لیبر و ... )
- ۱۰- رعایت موارد ده گانه بیمارستان دوستانار کودک

آدرس: همدان - خیابان کرمانشاه ، بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی فاطمه  
واحد زایمان فیزیولوژیک      تلفن: ۱۳ - ۳۸۲۷۷۰۱۲ - ۰۸۱      داخلی ۱۳



**۴- اجرای اولویت های پژوهش ابلاغی ستاد ملی جمعیت در خصوص حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در واحد توسعه و تحقیقات بالینی بیمارستان فاطمیه:**

\*پایان نامه دانشجوی علیرضا محدث زاده با عنوان "بررسی نقش جمعیت خانواده بر تاب آوری و امید به زندگی فرزندان در بین کارکنان دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۴۰۲" با راهنمایی دکتر حمیده پارساپور در واحد توسعه تحقیقات بالینی فاطمیه تصویب و در حال اجرا می باشد.

\* پایان نامه فاطمه درویش با عنوان " میزان تمایل، محدودیت ها و موانع فرزند آوری را در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی شهرستان همدان در سال ۱۴۰۲" با راهنمایی دکتر اعظم معیاری در واحد توسعه تحقیقات بالینی فاطمیه تصویب و در حال اجرا می باشد.

\* پایان نامه محمدمبین میرزاخان پور با عنوان " بررسی جایگاه و نگرش به فرزندآوری در بین دانشجویان متأهل مقطع دکترای حرفه ای و تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۴۰۲" با راهنمایی دکتر حمیده پارساپور در همین مرکز در حال اجرا می باشد.

**۵- برگزاری کارگاه های مختلف جهت ترویج ازدواج و فرزندآوری در بیمارستان فاطمیه**

ردیف	عنوان دوره	مکان	شیوه اجرا	تاریخ	مدرس
۱	مهارت های فرزندپروری	فاطمیه	حضور	۱۴۰۲/۰۲/۲۱	شهلا ضابطی
۲	رفتار با کودک و کودک آزاری	فاطمیه	حضور	۱۴۰۲/۰۳/۰۳	فاطمه قنادی
۳	کلیات خود مراقبتی مادران	فاطمیه	حضور	۱۴۰۲/۰۴/۱۱	مهسا فلاحیان ظفرآبادی
۴	نوزاد سالم - تماس پوست با پوست مادر و نوزاد	فاطمیه	حضور	۱۴۰۲/۰۴/۱۳	بهنوش جلیلی / زیبا حمزه

۵	بارداری های نیازمند مراقبت ویژه	فاطمیه	حضوری	۱۴۰۲/۰۵/۰۹	دکتر مریم احمدی
۶	سلامت نوزادان	فاطمیه	حضوری	۱۴۰۲/۰۵/۳۰	دکتر مسعود خدائی
۷	مهارت‌های ارتباطی با مادران باردار	فاطمیه	حضوری	۱۴۰۲/۰۶/۱۶	فاطمه چاوشیان/فاطمه محسن پور
۸	کلیات شیر مادر	فاطمیه	حضوری	۱۴۰۲/۰۶/۳۰	زینب موسیوند
۹	کلیات شیر مادر	فاطمیه	حضوری	۱۴۰۲/۰۶/۳۰	زینب موسیوند
۱۰	راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی وزایمان بیمارستانهای دوستدار مادر ۱-۱۴۰۲	فاطمیه	حضوری	۱۴۰۲/۰۶/۲۸	بهارک صنیعی
۱۱	آمادگی برای زایمان	فاطمیه	حضوری	۱۴۰۲/۰۸/۲	شهلا رحیم بخش
۱۲	تبیین قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت	فاطمیه	حضوری	۱۴۰۲/۱۲/۱۱	قنادیان-شریفی

۶- فیلم های آموزشی تهیه شده توسط اعضای هیات علمی بیمارستان فاطمیه

ویدئوکست (Videocast)

ویدئوکست (Videocast)

پادکست (Podcast)